

Guatemala 31 de Agosto de 2,018

Señor  
Mario Renato Monterroso García  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
**MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES**  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2035-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 497-2018 correspondiente al mes de agosto del 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura serie B número 00181.

#### **ACTIVIDADES REALIZADAS.**

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Tenis de Mesa.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etéreo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña.
- m. Brindar apoyo en la capacitación de usuarios de la disciplina de tenis de mesa.

## RESULTADOS OBTENIDOS

- Se participó en la actividad Segundo Congreso de Actividad Física y Deporte "Recreación como Medio de Participación Social".
- Se brindó apoyo y participación en la actividad "Solidarízate GT".
- Se trabajó ejercicios motrices coordinativos, de velocidad y de fuerza en tren inferior en la disciplina de tenis de mesa.
- Se realizó ranking mensual de academia de tenis de mesa.
- Se trabajaron ejercicios físicos, como coordinación, resistencia, fuerza y velocidad.
- Se realizaron ejercicios técnicos básicos en la disciplina de tenis de mesa como golpe simple de drive, golpe simple de back, golpe de chop, topspin, ejercicios con multibolas y desplazamientos básicos laterales y frontales.
- Se realizó la planificación mensual para usuarios de la disciplina de tenis de mesa.
- Se brindaron pláticas inductivas y deportivas a establecimientos públicos y privados en la disciplina de tenis de mesa.
- Se brindó apoyo en la promoción de valores como el trabajo en equipo y respeto.



Juan Fernando Lázaro Mux



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro  
ADMINISTRADORA  
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García  
Vo.Bo. Dirección de Áreas Sustantivas  
Dirección General del Deporte y la Recreación